

Posielam vám ďalej učivo, poznámky **napísať do zošita**, venovať sa **štúdiu strihov** na internetových stránkach, linky tiež posielam, sú zvýraznené modrou farbou.

Strihanie vlasov

- Patrí medzi staré kultúrne zvyky, nástroje, spôsoby sa neustále vyvíjali a zdokonaľovali

Význam: dokonalý strih tvorí základ účesu, určuje jeho tvar, dĺžku, hustotu, formuje tvar hlavy, zakrýva nedostatky.

Postup: 1. Príprava náradia, pomôcok, ochrannej bielizne
2. Príprava zákazníčky, voľba účesu a techniky strihania
3. Strihanie vlasov
4. Konečná úprava

Náradie a pomôcky : hrebene – hrebeň na rozčesanie, úzky pánsky, širší, nožnice – klasické, ergonomické, efilačné, britva alebo zrezávač, elektrický strihací strojček, štipce, pinetky, mechanický rozprašovač na vodu, oprašovací štetec, pláštenka na strihanie, golier

Nožnice - sú z kvalitnej nerezovej ocele

Klasické : sú vhodné pre všetky typy strihania

Skladajú sa : čepeľ, ostrie, špička nožníc – zaoblená, špicatá, skrutka – nit, ramená, očka, háčik na prst, zarážka na tlmenie nárazu. Veľkosť nožníc sa udáva v palcoch 4-8 (5-6,5 palca)



Ergonomické – neunavujú ruku



Efilačné – z oboch strán ozubené, odstrihnú asi tretinu zachytených vlasov, vhodné na preriedovanie



Pre ľavákov

Modelovacie – sú z jednej strany ozubené, zachytia asi polovicu vlasov, sú vhodné na strihanie prechodu a prestrihávanie.

Britva – používa sa na zrezávanie mokrých vlasov, vyholenie vlasov na krku, holenie brady a fúzov

Skladá sa : črienka, čepeľ, ostrie, nit



Zrezávače – **slúžia** na preriedovanie mokrých vlasov zrezávaním, sú s vymeniteľnými žiletkami



Elektrické strojčky na strihanie - slúžia na strihanie vlasov do prechodu, na kompletné strihy, na zastrihnutie kontúrnych vlasov, vlasov na krku alebo na strihanie brady a fúzov.

Sú elektrické, nabíjateľné, s vymeniteľnými strihacími hlavicami alebo s hrebeňovými nádstavcami.



Údržba :

- Nožničky, britvy sa po každom použití mechanicky vyčistia, umyjú a dezinfikujú
- Stred nožníc pravidelne olejujeme
- Vymeniteľné žiletky po otupení vymeníme
- Z elektrických strojčekov po odpojení odstránime vlasy štetcom, strihaciu hlavu, hrebeňové nadstavce dezinfikujeme

Príprava zákazníka :

- Zákazníka posadíme, dáme pláštenku, golier
- Vlasy rozčesáme, zistíme ich kvalitu, smer rastu a dohodneme sa na strihu – strih posudzujeme zo všetkých strán, strihom môžeme zakrývať nedostatky
- Vlasy rozdelíme podľa účesu cestičkami: **zvislo** – pozdĺžne, **vodorovne** – horizontálne, **šikmo** smerom dopredu alebo dozadu. Oddelené dlhšie vlasy pripneme štipcami alebo pinetkami

Techniky strihania vlasov

- Volíme podľa: 1. Účesu
2. kvality a hustoty vlasov

Uč.Tabuľka str. 103

Techniky strihania vlasov

1.Strihanie vlasov nožničkami cez prsty

- Používame na mokrých aj suchých vlasoch, vlasy tak **skracujeme a zarovnáваме**

Postup: Vlasy prečesáme, hrebeňom naberieme prameň, hladko ho prečesáme, držíme pevne napnutý medzi ukazovákom a prostredníkom. Prsty posunieme na požadovanú dĺžku a rovno odstrihneme. Postupne pridávame ďalšie pramene, ktoré skracujeme podľa predchádzajúceho.

1. Od čela po vlasový vír (pramene oddeľujeme vodorovne)
2. Predné vlasy po bokoch (pramene oddeľujeme šikmo)

3. Časť vzadu pod vlasovým vírom smerom ku krku
4. Kontúrne vlasy okolo tváre, uší a na krku

Uč. OBR. 104

2. Strihanie do dlane

- používame pri tupom strihu, vodorovne oddelené pramene držíme pri strihaní **šikmo smerom dolu**
- pri strihaní nad čelom držíme prsty ľavej ruky vodorovne natiahnuté, aby vlasy nepadali zákazníkovi do tváre

3. Strihanie vlasov elektrickým strojčekom do prechodu

- prechod na krku a okolo uší sa elektrickým strojčekom strihá na suchých vlasoch, spodné vlasy sú najkratšie a smerom k vrchu hlavy sa predlžujú
- hlavicu strojčeka nasadíme na pokožku hlavy celou plochou a vedieme vo vlasoch smerom hore
- prechod striháme **vysoko – po vlasový vír, stredne – do polovice uší, nízko – na spodnej časti krku**

Uč.Obr. str. 106

- striháme najskôr 3 mm hlavicou do požadovanej výšky, spodné vlasy skracujeme kratšími hlavicami 2 mm a 1 mm.

4. Strihanie vlasov nožničkami cez hrebeň

- používa sa na suchých aj mokrých vlasoch
- vyrovnáva prechod medzi krátkymi vlasmi ostrihanými strojčekom a dlhšími hornými vlasmi
- používa sa na strihanie prechodu na krku a okolo uší

Postup : Hrebeň nasadíme proti spodným vlasom a vedieme ho smerom hore (začíname zľava doprava). Striháme do prechodu tak, že hrebeň pomaly vzdľujeme od pokožky. Vzdialenosťou hrebeňa od pokožky hlavy sa určuje dĺžka vlasov. Ak hrebeň vedieme v rovnakej vzdialenosti od pokožky hlavy, vlasy striháme postupne.

5. Preriedovanie vlasov efilačnými nožničkami

- používame na preriedenie vlasov, suché vlasy sa preriedujú zastrihnutím v jednej rovine, podľa účesu na celej hlave, alebo len v niektorej časti

Postup : oddelený pramienok prečeseme a držíme kolmo. Efilačnými nožnicami zastrihneme niekoľko centimetrov od pokožky a so zastrihávaním pokračujeme ku koncu. Ostrihané vlasy vyčeseme. Pri krátkych vlasoch pramienky od pokožky nedvíhame.

6. Kĺzavý strih nožničkami

- používame na suchých aj mokrých vlasoch

Postup: oddelený prameň prečeseme a ľavou rukou držíme kolmo na pokožku hlavy alebo do smeru účesu. Kĺzavým pohybom nožníc vlasy preried'ujeme a skracujeme.

7. Zrezávanie vlasov britvou alebo zrezávačom

- touto technikou sa vlasy preried'ujú aj skracujú

Postup: Mokrú vlasy rozčeseme a rozdelíme. Postupujeme podľa účesu od spodných vlasov smerom hore. Britvu alebo zrezávač nasadíme niekoľko cm od pokožky a dlhými ľahkými ťahmi zrezávame vlasy až ku končekom. Tlakom usmerňujeme stupeň preriedenia.

- Vlasy zrezávame **v smeru účesu, proti smeru účesu** (dosiahneme lepší zdvih), pri krátkych vlasoch vlasy zrezávame za hrebeňom alebo pod hrebeňom
-

8. Nástrih špičkami nožníc „čipkovanie“, preried'ovacie techniky

- používame na dotvorenie formy účesu, dosiahnutie strapatejšieho vzhľadu, lepšieho zdvihu. Preriedené vlasy do seba lepšie zapadajú.

Čipkovanie

- Používa sa na odl'ahčenie tupého zakončenia koncov vlasov a ich preriedenie
- Jednotlivé pramene pridržujeme podľa účesu kolmo, šikmo a striháme cez prsty, do dlane, cez hrebeň alebo pričesávaním k pokožke (pri kontúrnych vlasoch) a špičkami nožníc nastrihávame konce vlasov

Ďalšie preried'ovacie techniky

- Preried'ovanie vlasov bodovým strihom
- Nastrihávanie vlasov špičkami nožníc po špirálovite stočenom prameni
- Preried'ovanie špirálovite stočeného prameňa kĺzavým spôsobom pootvorenými nožnicami
- Stenčovanie vlasov špičkami nožníc priamo na hlave
- Spostupnenie kontúrnych vlasov kĺzavým spôsobom pootvorenými nožnicami

Druhy pánskych strihov

Pánske :

1. strihanie dohola

- prevádzame elektrickým strojčekom proti smeru rastu vlasov
- kontúrne vlasy na krku vyholíme kratšou hlavicou

2. *klasický pánsky strih do prechodu*

- nožnicami cez prsty skrátime vrchné vlasy, postupujeme od čela po vlasový vír
- elektrickým strojčekom ostriháme prechod na krku, okolo uší
- nožnicami cez hrebeň vyrovnávame prechod medzi spodnými krátkymi a hornými dlhšími vlasmi
- kontúry - zástrih

ZÁSTRIH – je ohraničenie strihu pred uchom a okolo ucha

- druh zástrihu volíme podľa módy, účesu a želania zákazníka

Druhy zástrihu : **rovný, šikmý** – má byť súmerný na oboch stranách,
presný a čisto vypracovaný
krátka a dlhá špička
krátka a dlhá kotleta – v peknom oblúčiku má kopírovať ucho
a prirodzený rast vlasov

obr. Str. 114

POSTUP :

- Vlasy na bokoch sčeseme podľa účesu
- Špičkami nožníc zastrihujeme vlasy pred uchom, pokračujeme okolo ucha a od krku k uchu
- Pri rovnom zástrihu vlasy na bokoch sčeseme dolu
- Pri šikmom zástrihu vlasy na bokoch sčeseme šikmo
- Na zaholenie zástrihu a vyholenie vlasov na krku môžeme použiť aj elektrický strojček
-

3. *Strih na ježka*

- Je vhodný pre husté, tvrdé a rovné vlasy
- Ide o vytvorenie **hranatého tvaru** na vrchu hlavy
- Spodné vlasy na krku a okolo uší ostriháme elektrickým strojčekom
- Vlasy mierne navlhčíme a češeme hrebeňom kolmo od hlavy, nad čelom zastrihávame do požadovanej výšky a postupujeme smerom k vlasovému víru
- Po ostrihaní v strede pokračujeme na stranách
- Vyrovnávame prechod a spravíme zástrih

4. *Plastický strih*

- Umyté, vlhké vlasy rozdelíme stredovou cestičkou a sčeseme do strán
- Začínáme na krku a zátylí, postupujeme smerom hore
- Rovnými cestičkami pri pokožke hlavy oddeľujeme tenké pramienky a zrezávame britvou
- Po zrezaní všetkých vlasov prečnievajúce vlasy zastrihneme

5. Tupý strih

- Striháme na mokrých vlasoch nožnicami cez prsty alebo do dlane
- Spodné vlasy pri uchu a na krku striháme vo vodorovných prameňoch, postupujeme smerom hore

6. Kombinované mix strihy

- Tupý, klzavý, plastický, preried'ovací, čipkovací

Linky na videá:

<https://www.youtube.com/watch?v=nK1WH0pDVYo> na videu sú tri technologické postupy

strihanie v poradí 2

<https://www.youtube.com/watch?v=PtF4FZjYjEU> strihanie v poradí 2

<https://www.youtube.com/watch?v=Tiybtgj74O4> strihanie v poradí 1

<https://www.youtube.com/watch?v=xOmXIKODbol> strihanie v poradí 1

<https://www.youtube.com/watch?v=wNMFed-MLk> strihanie v poradí 1

<https://www.youtube.com/watch?v=8oYvPLh73LI> strihanie v poradí 2

<https://www.youtube.com/watch?v=XkcGo9tcV4U>

<https://www.youtube.com/watch?v=bloRjvxWNYk>

<https://www.youtube.com/watch?v=p8k6EjtKqts>

účesová tvorba

<https://www.youtube.com/watch?v=9avMOTGOWFM>

<https://www.youtube.com/watch?v=L1zOXifa7jM>

<https://www.youtube.com/watch?v=mvm05ketOXQ>

https://www.youtube.com/watch?v=rLV_qaFjPfl

Anna Komarova

<https://www.youtube.com/watch?v=RV9Yvw1Zcm0>

<https://www.youtube.com/watch?v=PFf2ufkNBd4>

<https://www.youtube.com/watch?v=-FfOOqFlr4>